

NIKOL HASLER



SEXUL

— *pe înțelesul* —

ADOLESCENȚILOR

GHID NECENZURAT AL CORPULUI TĂU ȘI
AL SEXULUI FĂCUT ÎN SIGURANȚĂ



Nikol Hasler

SEXUL pe înțelesul adolescenților

Ghid necenzurat al corpului tău
și al sexului făcut în siguranță

În românește de Mihnea Gafița

CURTEA @ VECHE

București • 2017

Probabil că v-ați dat seama de-acum, fie și din titlu, dar în această carte, pe care tocmai o țineți în mână, e vorba despre sex. Chiar așa. Cele mai interesante două lucruri din lume — sexul și cărțile — sunt combinate într-unul și același obiect magnific. Ei bine, da, fiecare cuvânt, propoziție sau ilustrație din această carte se referă la cuvântul acela de trei litere, la care se gândește oricine în anii de liceu, dintr-un punct de vedere sau altul — chiar dacă mulți adolescenți nu recunosc. Așadar, de ce o carte despre sex? Și, întrebarea și mai importantă: de ce *această* carte despre sex?

În 2007, am pus bazele unui *site pe web*, intitulat *The Midwest Teen Sex Show* (MTSS — Sex-show-ul adolescenților din Vestul Mijlociu), care prezintă o serie de clipuri video realizate în stil comic, pe diverse teme sexuale. Acest video-foileton a fost lansat ca un vehicul de abordare a chestiunilor sexuale într-un mod inteligent, haios, povestibil și necenzurat. După câțiva ani și câteva zeci de episoade, publicul nostru este în continuă creștere: de la o vreme, fiecare episod număra circa 300.000 de vizualizări.

Totuși, nu ai destul timp să spui mare lucru în asemenea *web-isoade* care durează în jur de trei minute, motiv pentru care mi s-a părut oportun să scriu cartea de față.

Există o mulțime uriașă de informații despre sex în spațiul virtual — și sunt relativ ușor de accesat. Chiar și așa, încă mai sunt adolescenți care se trezesc pe cap cu sarcini nedorite, care contractă boli cu transmitere sexuală sau care învață despre sex din surse fie greșite, fie cu aere de superioritate, fie plicticoase pur și simplu. Dar nimic, din tot ce e legat de sex, nu este plicticos, așa încât de ce să-ți iasă pe nas, dacă tot înveți ceva, și încă despre sex?

Această carte acoperă tot ce are de-a face cu sexul: trupul, contracepția, virginitatea, orientarea sexuală, masturbarea, ieșitul în oraș, maladiile cu transmitere sexuală, orgasmul — tot și toate. Scopul cărții nu este acela de a vă spune să faceți ori să nu faceți sex; ea își propune să vă spună tot ce trebuie să știți dacă faceți sex, în prezent sau într-un viitor previzibil. Oricine are întrebări de pus despre sex, chiar și aceia care încă „n-o fac”. Ba chiar și oameni care fac sex de când se știu mai au întrebări de pus, de pildă: „Nu mi-ai văzut lentilele?”

Îmi place să glumesc. Dar, în același timp, cred în informațiile care sunt, înainte de orice, precise și aduse la zi, așa încât m-am consultat cu mulți doctori și specialiști într-ale sexului, ca să pot scrie această carte.

Am inclus, la sfârșitul ei, o lungă listă de alte surse de informații pentru adolescenți, ca să puteți găsi răspunsuri la orice subiect pe care nu-l acoperă, totuși, cartea de față și să aflați tot ce vă interesează, chiar și după apariția ei.

Și-acum, să trecem la cartea propriu-zisă. Citiți-o. Puneți-vă prietenii s-o citească. Discutați despre ea. Compuneți cântece pe marginea ei. Cumpărați două exemplare și comparați-le, ca să vedeți dacă există diferențe între ele. Plimbați-vă cu câte un exemplar în brațe pe holurile școlilor și citați cu glas tare pasaje din carte. Sau, dacă nu..., citiți-o și atât. Dar apoi, folosiți informațiile pe care le-ați căpătat în urma lecturii și faceți cu ele ceva util, cum ar fi să vă înțelegeți mai bine trupurile și să găsiți modalități de a vorbi despre sex. Și țineți minte: e foarte bine dacă râdeți. La urma urmei, sexul este o problemă serioasă, dar e și amuzant, pe bune!



Nikol Hasler

Autoare și gazdă a site-ului *The Midwest Teen Sex Show*



Tabla de materii

1

Trupul tău

Cum funcționează și cum să te porți cu el

p. 8

2

Identitatea sexuală

Cine ești?

p. 30

3

Masturbarea

Cea mai grozavă dintre toate plăcerile

p. 46

4

Prima experiență

Ce trebuie să știi, la ce să te aștepți

p. 58

5

Preludiul

Cum să te pui în mișcare înainte să ți-o pui

p. 74

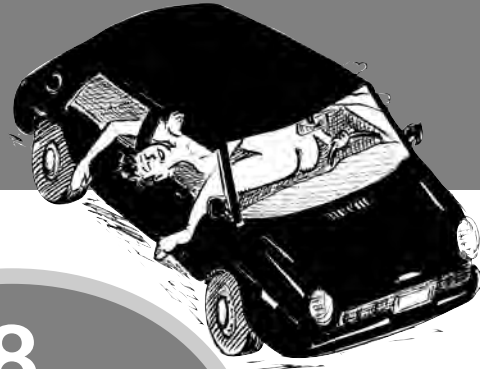
6

Sexul oral, vaginal și anal

Ai de gând să ți-o pui, dar cum și pe unde?

p. 90





7

Autoprotecția

Cum te ferești de boli

p. 108

8

Contracepția

Arta de a NU face copii

p. 126

9

Întâlniri și relații

Ce-are de-a face sexul cu ele?

p. 146

10

Capricii, fantezii, fetișuri

Nu numai în imaginația ta

p. 158

Resurse

p. 182

11

Comunicarea despre sex

Gura e făcută și pentru vorbit

p. 168

Indice

p. 184

CAPITOLUL

1



Trupul tău

Cum funcționează și cum să te porți cu el

Când vine vorba despre sex, punctul de plecare cel mai bun al discuției îl reprezintă o privire atentă la propriul tău trup. Poate că sună ca o banalitate, dar o mulțime de oameni își ignoră propriile trupuri — dacă nu cumva habar nu au la ce folosește una sau alta dintre părțile lor componente —, după care intră în panică, văzând că li se întâmplă cine-știe-ce care li se pare ciudat, deși e normal.

Acest prim capitol nu se referă la funcționarea inimii sau a plămânilor tăi, pentru că așa ceva te-ar plictisi (și o carte pe teme sexuale nu trebuie să ți se pară plictisitoare chiar de la început). În el vei găsi, totuși, o bună trecere în revistă a părților componente sexuale ale trupului tău, a felului în care funcționează ele și a ce trebuie să faci ca să le menții într-o bună stare de funcționare. Și ține minte: este la fel de important să înveți tot ce trebuie să știi despre trupurile celorlalți. Chiar dacă nu ai tu penis ori vagin, tot se cuvine să te familiarizezi cu felul cum funcționează fiecare, mai ales dacă intenționezi să ai de-a face ori cu unul, ori cu celălalt într-un viitor previzibil.

Organele reproductive

Aceste părți componente ale trupului tău sunt printre cele mai interesante pe care le ai (deși vin cu niște denumiri ciudate, care sună atât de medical). Chiar dacă tu crezi că știi ca pe poezie ce face fiecare dintre ele, să le trecem pe scurt în revistă.

Aparatul reproducător femeiesc

Fetele au o mulțime de părți componente mici, fiecare servind câte unui scop anume. De obicei, întregii zone i se spune vagin, dar cea mai mare parte a ei se numește vulvă, în termeni tehnici (vezi mai jos).

Mons pubis (muntele pubian sau muntele Venerei) este acea ridicătură de țesut gras, piele și păr pubian, care se află deasupra osului pubian. Vulva e zona care cuprinde toate organele genitale femeiești externe:

labiile mari, labiile mici, clitorisul, prepuțul clitoridian, deschiderea uretrei, deschiderea vaginului. Labiile mari (*labia maiora*), exterioare, și labiile mici (*labia minora*), interioare, sunt cele două perechi de pliuri ale pielii, care au rolul de a proteja tot ce se află înăuntru. Clitorisul este un mănunchi de nervi, cu aspect de buton sau degetar. Stimularea lui, în timpul contactului sexual, le provoacă fetelor excitație sexuală și le poate duce la orgasm. Pliul acela, care seamănă cu un capișon sau cu o glugă, este așa-numitul prepuț clitoridian.

Dedesubtul clitorisului se află deschiderea uretrei, pe unde se elimină urina. De acolo începe uretra, adică tubul care ajunge până la vezica urinară, aflată mai jos de ovare, la nivelul colului uterin.

